



MINDKONTOR

Beke Fahrenbach



Gurlittstrasse 24 | 20099 Hamburg



+49 (0)176 / 49 79 42 53



info@mindkontor.de

MEIN PROFIL



Veränderung beginnt oft dort, wo wir bereit sind, Gewohntes zu hinterfragen. Als Coachin begleite ich Menschen und Teams dabei, Klarheit zu gewinnen, neue Perspektiven zu entwickeln und ihren eigenen Weg bewusst zu gestalten.

Systemisches Coaching, Kreativität und somatische Ansätze bilden die Grundlage meiner Arbeit. Ich schaffe Räume für Reflexion, Perspektivwechsel und konkrete Umsetzung – denn nachhaltige Veränderung entsteht, wenn Menschen ihre eigenen Antworten entdecken und den Mut finden, ihnen zu folgen.

ERFAHRUNGEN

Coachin & Prozessbegleiterin

Seit 2020

Begleitung von Einzelpersonen, Teams und Organisationen in Veränderungs-, Entwicklungs- und Entscheidungsprozessen. Verbindung von systemischem Coaching, Kreativität und somatischen Ansätzen.

Co-Founder & Creative Director | Studio DE DRIFTT

Seit 2019

Konzeption und Moderation von Innovations-, Strategie- und Transformationsprozessen für Unternehmen, Kulturinstitutionen und öffentliche Auftraggeber. Entwicklung kreativer Beteiligungsformate und Workshops für Zusammenarbeit, Zukunftsgestaltung und Veränderung.

Konzeption & Live-Kommunikation

Seit 2012

Entwicklung von Marken-, Kommunikations- und Erlebnisformaten für Agenturen, Unternehmen und Kulturinstitutionen – von der ersten Idee bis zur Umsetzung.

Kunst, Theater & Dramaturgie

Seit 2009

Studium der Kunstpädagogik/Kunstwissenschaft und Germanistik sowie Tätigkeiten im Theater- und Filmbereich. Diese Erfahrungen prägen bis heute meine Arbeit durch kreative Prozessgestaltung, Perspektivwechsel und ein feines Gespür für Menschen und Dynamiken.

SKILLS

Empathie & echtes Zuhören

Klarheit in komplexen Situationen

Kreativität & Perspektivwechsel

Potenziale erkennen und entfalten

Wertschätzende Kommunikation

Komplexität greifbar machen

Vertrauen schaffen

Intuition & analytisches Denken

SPRACHEN

Deutsch

Englisch

METHODEN

Systemisches & ganzheitliches Coaching
zertifizierte Ausbildung 2021

Somatische Intelligenz & Embodiment
Weiterbildung bei Gaby von Kruse 2022

Kreative Prozessbegleitung

Workshopdesign & Creative Facilitation

Partizipative Moderation

Perspektivwechsel & Reflexionsmethoden

Achtsamkeits- und Körperarbeit
Yogausbildung 200 Stunden 2023

LINKED IN



Kurz Kamera
drauf- halten,
wenn Sie sich
vernetzen wollen
– und schon sind
Sie auf Vorname
Nachname Profil