



# MINDKONTOR

Felix Kremer



Gurlittstrasse 24 | 20099 Hamburg



info@mindkontor.de

## MEIN PROFIL



Klare Kommunikation ist ein entscheidender, wenn nicht der entscheidende Baustein, um erfolgreich und effizient führen zu können.

Mit meiner Arbeit zeige ich Wege auf, um einen anderen Blickwinkel einzunehmen, um von dort mit anderen wirklich in Kommunikation treten zu können.

Seit 2002 arbeite ich selbständig als Fort- und Ausbildungsleiter zu den Themen Führung, Kommunikation und Gesundheit.

## ERFAHRUNGEN

### Coach / Berater

#### Effektive Kommunikation für Führungskräfte

Kommunikations-Training, Resilienz-Training zur Steigerung von Zufriedenheit und Effizienz, Umgang mit Konflikten und Veränderungen, Generationenkonflikte, Generationenwechsel, Work-Life-Balance

### Systemischer Berater

#### Interventionen / Systemisches Einzel- und Gruppencoaching

Überbrückung persönlicher Krisen, Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen, Beratung zum Thema Mobbing, Aufstellungsarbeit (Gruppen, Organisationen, Strukturen)

### Diplom-Heilpädagoge

#### Betriebliche Gesundheitsförderung (Workshops, Schulungen)

Alles rund um Führung und Gesundheit; Mitarbeiterschulungen und Organisation von Projekttagen, -wochen, Prävention, Soziales und Gesundheit sowie Wiedereingliederung nach Krankheit

### Moderation von Workshops

#### Führungskräfte-Coaching, Mediation, Supervision, Konfliktlösung

Moderation und Prozessbegleitung bei betrieblichen Projekten und Veränderungen, Workshops zu den Themen Team-Führung, Kommunikation, Zielfindung und Unternehmensausrichtung, Leitbildentwicklung, Mitarbeitergespräche / Fürsorgegespräche (Training), Team-Building, Steigerung von Team-Effizienz und -Effektivität, Führung und Gesundheit

### Heilpraktiker für Psychotherapie / Heilpraktiker

Erkennen physischer und psychischer Erkrankungen, Süchte; Fortbildung, Unterstützung und Beratung für Führungskräfte, Teams sowie für Angehörige

### Innerbetriebliche Sucht- und Konfliktberatung

Leitung eines gemischten Teams aus freien und festangestellten Mitarbeitenden des Bereichs Gesundheit, Fallbearbeitung sowie Planung und Durchführung von Projekten und unternehmensweiten Führungskräfte-Schulungen zur Früherkennung und Prävention von Sucht und Konflikten

2002

2003

2006

2007

2011 / 2019

2026

## SKILLS

Moderation von Workshops

Team-Building / -Entwicklung

Kommunikations-Training

Gesundheits-Management

Konflikt- und Suchtberatung

Generationenkonflikte

Prozessbegleitung

## SPRACHEN

Deutsch

Englisch

Französisch

## METHODEN

2026

Ausbildung zum Referenten für innerbetriebliche Suchtprävention

2014

Führungskräfte-Entwicklungsprogramme

2004

Moderation von Workshops, Teamführung, Mitarbeitergespräche / Fürsorgegespräche (Training), Team-Building, Mediation, Supervision

2006

betriebliche Gesundheitsförderung, Moderation von Workshops, Organisation von Gesundheitsprojekten

2003

Systemischer Berater, Gesprächsführung, Konfliktberatung und Krisenintervention

2002

Kommunikations-Training, Resilienz-Training

## LINKEDIN



Halt nur kurz die Kamera auf den Code, wenn du dich mit Felix Kremer vernetzen willst