



# MINDKONTOR

TANJA VAN DER VORST



Gurlittstraße 24 | 20099 Hamburg



info@mindkontor.de

## MEIN PROFIL



Jeder Mensch ist der beste Experte für sich selbst...

Trotzdem braucht es manchmal einen Blick von außen - eine wertschätzende und professionelle Begleitung, um erfolgreich und gestärkt durch Veränderungs- und Reflexionsprozesse zu gehen.

Meine Haltung dabei: Stärken stärken!  
Und Sie werden spüren, wieviel Kraft es hat, in seiner Stärke zu sein!

## ERFAHRUNGEN

### Einzel- und Team-Coaching: Reflexion- Erkenntnis- Klarheit

Mein Coaching-Ansatz ist ein Angebot für eine vertrauensvolle, professionell bestärkende Begleitung Ihrer ganz individuellen Anliegen. In gemeinsamer Arbeit auf Augenhöhe finden wir Ihren Weg zu mehr Klarheit! Meine Haltung dabei: stärken- und lösungsorientiert, methodisch vielfältig und Individuell.

### Teamentwicklung - Vom Konflikt bis hin zum neuen Leitbild

Teamentwicklungsmaßnahmen sind sehr individuell und vielfältig. Ich begleite Teams auch über längere Zeiträume zu ihren eigenen Themen, um sie in eine neue Kraft zu bringen. Mögliche Themen sind: Konflikte, Kommunikation, Change Prozesse, Leitbildentwicklungen und immer wieder Stärken stärken!

### Resilienz – Stärkung der psychischen Widerstandskraft

Dieses Thema ist ein Dauerbrenner. Was ist Stress? Wie wachse ich aus Krisen? Was bedeutet Gesundheit und Glück für mich? Wie komme ich in meine Selbstwirksamkeit? Wir gehen diesen und vielen weiteren Fragen auf den Grund. Ein Energiecocktail gespickt mit Interventionen aus der positiven Psychologie. Immer und unglaublich wertvoll.

### Fürsorge Gespräches-Training für Führungskräfte – Praxis Training in Kleingruppen – Kamera Training

Ihre Mitarbeiter ziehen sich zurück, verändern sich. Wie können Sie im Gespräch Ihre Fürsorgeverantwortung als Führungskraft wahrnehmen und der „Sache auf den Grund gehen“? Ein reines Praxistraining in Kleingruppen mit wertvollen Feedbackschleifen.

### Schulentwicklung – Schule, Generationen und Werte im Wandel.

Schulsysteme und Methoden aus dem 19. Jh. prallen auf Generationen und Wertesysteme des 21. Jahrhunderts. Mit SchülerInnen und Lehrkräften arbeite ich zum Thema Leitbild, Stärken und einer neuen Haltung. Für mich ein unglaublich wertvolles Thema für unsere Zukunft.

2017 - HEUTE

2017 - HEUTE

2020 - HEUTE

2021 - HEUTE

Seit 2023

## SKILLS

Coaching

Workshop - Moderation - Training

Team Entwicklung

Stärken stärken

Digital Leadership

Positive Psychologie

Digitale und Präsenzformate

Kamera Trainings

Positive Education:

Kinder & Familien stärken

## SPRACHEN

Deutsch

Englisch

Spanisch

## METHODEN

2023

DGPP, Level 1, Positive Psychologie Level 1 & 2, Pos. Coaching und Pos. Education

2019

Stärkenbasierte Verhaltensstilanalyse. Tool für Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams, LIFO

2018

Digital Leadership  
Neue Autorität in Führung

2017

Professional Coach nach den Standards des DBVC und dvct

2000

Diplombetriebswirtin

1994-2015

Mitarbeiterin und Führungskraft bei Lufthansa AG und Airbus GmbH

## LINKED IN



Halt nur kurz die Kamera auf den Code, wenn du dich mit Tanja van der Vorst vernetzen willst