



MINDKONTOR

Michael Kremer



Gurlittstrasse 24 | 20099 Hamburg



info@mindkontor.de

MEIN PROFIL



Klare Kommunikation ist der Schlüssel, um Konflikte und Probleme erst gar nicht entstehen zu lassen. Sind Konflikte bereits vorhanden lassen sich diese als Chance für ein Wachsen und stärkeres Miteinander effizient nutzen. Seit 2015 arbeite ich als (Life)Coach und moderiere Fortbildungen zu den Themen Kommunikation, Prozessbegleitung und Lebensführung.

Klarer zu kommunizieren, vorhandene Ressourcen zu sehen und zu nutzen sowie Stärken zu entdecken und auszubauen, um so für sich selbst und im Team effizient und zufrieden vorwärts gehen und wachsen zu können, bildet den Kern meiner Arbeit.

ERFAHRUNGEN

Legal Project Management

Projektmanagement, Team-Koordination

Koordination von Projekten innerhalb einer internationalen Großkanzlei im Rahmen großer Mandate aus den Bereichen M&A und Healthcare, Team-Koordination, Troubleshooting, Partnerassistenz

seit 2023

Positive Psychologie

Stärken-Coaching, Positive Psychologie im Beruf, Flourishing

Ressourcen nutzen, Stärken entdecken und ausbauen, praxisnahe Interventionen zur nachhaltigen Stärkung der positiven Selbstwahrnehmung und der Zusammenarbeit im Team, Flourishing und Flow

seit 2022

(Life)Coach

Konfliktmanagement, Resilienz, Teamwork

Resilienztrainings, Unterstützung bei der Bewältigung von Konfliktsituationen, Workshops und Webinare zu den Themen Kommunikation und Teamwork, Kommunikation als Schlüssel zu einem effizienten und zufriedenen Alltag.

seit 2015

Kommunikationstrainings

Organon Modell / Bühler, Feedback, Beschwerdemanagement

Sprache als Werkzeug, Feedback als beidseitig konstruktiver Entwicklungsschritt, Konflikte als Chance, klare Kommunikation als Weg zu mehr Effizienz, persönlicher Zufriedenheit und Teamfähigkeit.

seit 2009

Assistenz / Fremdsprachenkorrespondent

Organisation, Dokumentenbearbeitung

Langjährige Tätigkeit als Assistent in einer der größten, internationalen Wirtschaftskanzleien sowie umfassende Erfahrung als Assistent / Chefarztsekretär in der Luxushotelserie und einer renommierten Privatklinik.

2007-2022

SKILLS

Organisation

Komplexes einfach machen

Kommunikationstraining

Moderation

Prozessbegleitung

Gängige Officeprogramme

Supervision

SPRACHEN

Deutsch

Englisch

Französisch

Spanisch

METHODEN

2022

Positive Psychologie
(Blickhan/Inntal Institut)

2015

Resilienztrainings

2009

Kommunikationstrainings
(Bühler)

LINKED IN



Halt nur kurz die Kamera auf den Code, wenn du dich mit Michael Kremer vernetzen willst