



# MINDKONTOR

Michael Kremer

 Gurlittstrasse 24 | 20099 Hamburg

 [info@mindkontor.de](mailto:info@mindkontor.de)

## MEIN PROFIL



Klare Kommunikation ist der Schlüssel, um Konflikte und Probleme erst gar nicht entstehen zu lassen. Sind Konflikte bereits vorhanden lassen sich diese als Chance für ein Wachsen und stärkeres Miteinander effizient nutzen. Seit 2015 arbeite ich als (Life)Coach und moderiere Fortbildungen zu den Themen Kommunikation, Prozessbegleitung und Lebensführung.

Klarer zu kommunizieren, vorhandene Ressourcen zu sehen und zu nutzen sowie Stärken zu entdecken und auszubauen, um so für sich selbst und im Team effizient und zufrieden vorwärts gehen und wachsen zu können, bildet den Kern meiner Arbeit.

## ERFAHRUNGEN

### Legal Project Management

*Projektmanagement, Team-Koordination*

Koordination von Projekten innerhalb einer internationalen Großkanzlei im Rahmen großer Mandate aus den Bereichen M&A und Healthcare, Team-Koordination, Troubleshooting, Partnerassistenz

seit 2023

### Positive Psychologie

**Stärken-Coaching, Positive Psychologie im Beruf, Flourishing**

Ressourcen nutzen, Stärken entdecken und ausbauen, praxisnahe Interventionen zur nachhaltigen Stärkung der positiven Selbstwahrnehmung und der Zusammenarbeit im Team, Flourishing und Flow

seit 2022

### (Life)Coach

*Konfliktmanagement, Resilienz, Teamwork*

Resilienztrainings, Unterstützung bei der Bewältigung von Konfliktsituationen, Workshops und Webinare zu den Themen Kommunikation und Teamwork, Kommunikation als Schlüssel zu einem effizienten und zufriedenen Alltag.

seit 2015

### Kommunikationstrainings

*Organon Modell / Bühler, Feedback, Beschwerdemanagement*

Sprache als Werkzeug, Feedback als beidseitig konstruktiver Entwicklungsschritt, Konflikte als Chance, klare Kommunikation als Weg zu mehr Effizienz, persönlicher Zufriedenheit und Teamfähigkeit.

seit 2009

### Assistenz / Fremdsprachenkorrespondent

*Organisation, Dokumentenbearbeitung*

Langjährige Tätigkeit als Assistent in einer der größten, internationalen Wirtschaftskanzleien sowie umfassende Erfahrung als Assistent / Chefarztsekretär in der Luxushotelserie und einer renommierten Privatklinik.

2007-2022

## SKILLS

Organisation  
Komplexes einfach machen  
Kommunikationstraining  
Moderation  
Prozessbegleitung  
Gängige Officeprogramme  
Supervision

## SPRACHEN

Deutsch  
Englisch  
Französisch  
Spanisch

## METHODEN

2022  
Positive Psychologie  
(Blickhan/Inntal Institut)  
2015  
Resilienztrainings  
2009  
Kommunikationstrainings  
(Bühler)

## LINKED IN



Halt nur kurz die Kamera auf den Code, wenn du dich mit Michael Kremer vernetzen willst