





# MINDKONTOR

HEDE KIMME

 Gurlittstrasse 24 | 20099 Hamburg

 +49 (0)160/90 555 980

 hede.kimme@mindkontor.de

## MEIN PROFIL



Was mir wirklich wichtig ist?  
Eine gesunde Arbeitskultur!  
Dafür stehe ich als Geschäftsführerin von Mindkontor auch in meinem Arbeitsalltag.  
Ich liebe die Vielfalt und bin daher in verschiedenen Formaten aktiv. Dabei zieht sich eines wie ein roter Faden durch meine Arbeit:  
Der Mensch steht im Mittelpunkt!  
Die bestmögliche Performance entsteht aus einem Fundament aus Vertrauen, Sicherheit und einem guten Miteinander. Nur dann können Menschen und Teams über sich hinauswachsen.  
In meiner Arbeit und in meinem Leben versuche ich immer eine Atmosphäre zu kreieren, die genau das möglich macht. Es darf leicht sein und Spaß machen.

## ERFAHRUNGEN

### Gründerin

und Geschäftsführerin Mindkontor

### Speakerin

zu führungsrelevanten Themen (z. B. Generationenwandel und Resilienz)

### Expertin Health Themen

Entwicklung und Steuerung von Health Projekten im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagement in Unternehmen (Psychische Gefährdungsbeurteilung, Entwicklung von Fürsorgeskills, ...)

### Change Begleiterin

in Transformations- und Kulturwandelprozessen

### Trainerin

Entwicklung, Konzeption und Durchführung von Führungskräfteentwicklungsprogrammen

### Coach

Einzelcoaching, Führungskräfte-Coaching und Teamcoaching

### Moderatorin

Workshopmoderation mit Schwerpunkt Teamwachstum und Großgruppenveranstaltungen

seit 2018

seit 2016

seit 2015

seit 2012

Seit 2010

Seit 2010

Seit 2010

## SKILLS

Langjährige Erfahrung

Einfühlungsvermögen & Empathie

Bodenständigkeit & Pragmatismus

Positive Einstellung & Wertschätzung

Komplexes alltagstauglich machen

Storytelling mit

Humor & Leichtigkeit

## SPRACHEN

Deutsch

Englisch

## METHODEN

2022  
Zertifizierte Anwenderin Positive Psychologie (DGPP)

2021  
Stärkencoach, Nicole Zätzsch

2016/2017  
Zertifiziert in der Anwendung PEP, Dr. Bohne

2015/2017  
Video-Feedback und Erfolgsfaktoren in Führung und Coaching (Freiburg Institut)

2014  
Transaktionsanalyse (Berne Institut Derby, UK)

2010  
Systemischer Businesscoach (ifs Essen)

## LINKED IN



Halt nur kurz die Kamera auf den Code, wenn du dich mit Hede Kimme vernetzen willst