



MINDKONTOR

Felix Kremer



Gurlittstrasse 24 | 20099 Hamburg



info@mindkontor.de

MEIN PROFIL



Klare Kommunikation ist ein entscheidender, wenn nicht der entscheidende Baustein, um erfolgreich und effizient führen zu können.

Mit meiner Arbeit zeige ich Wege auf, um einen anderen Blickwinkel einzunehmen, um von dort mit anderen wirklich in Kommunikation treten zu können.

Seit 2002 arbeite ich selbständig als Fort- und Ausbildungsleiter zu den Themen Führung, Kommunikation und Gesundheit.

ERFAHRUNGEN

Coach / Berater

Effektive Kommunikation für Führungskräfte

Kommunikations-Training, Resilienz-Training zur Steigerung von Zufriedenheit und Effizienz, Umgang mit Konflikten und Veränderungen, Generationenkonflikte, Generationenwechsel, Work-Life-Balance

Systemischer Berater

Interventionen / Systemisches Einzel- und Gruppencoaching

Überbrückung persönlicher Krisen, Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen, Beratung zum Thema Mobbing, Aufstellungsarbeit (Gruppen, Organisationen, Strukturen)

Moderation von Workshops

Führungskräfte-Coaching, Mediation, Supervision, Konfliktlösung

Moderation und Prozessbegleitung bei betrieblichen Projekten und Veränderungen, Workshops zu den Themen Team-Führung, Kommunikation, Zielfindung und Unternehmensausrichtung, Leitbildentwicklung, Mitarbeitergespräche / Fürsorgegespräche (Training), Team-Building, Steigerung von Team-Effizienz und -Effektivität, Führung und Gesundheit

Diplom-Heilpädagoge

Betriebliche Gesundheitsförderung (Workshops, Schulungen)

Alles rund um Führung und Gesundheit; Mitarbeiterschulungen und Organisation von Projekttagen, -wochen, Prävention, Soziales und Gesundheit sowie Wiedereingliederung nach Krankheit

Heilpraktiker für Psychotherapie / Heilpraktiker

Erkennen physischer und psychischer Erkrankungen, Süchte; Fortbildung, Unterstützung und Beratung für Führungskräfte, Teams sowie für Angehörige

2002

2003

2004

2006

2011 / 2019

SKILLS

Moderation von Workshops

Team-Building / -Entwicklung

Kommunikations-Training

Gesundheits-Management

Konflikt- und Suchtberatung

Generationenkonflikte

Prozessbegleitung

SPRACHEN

Deutsch

Englisch

Französisch

METHODEN

2014
Führungskräfte-
Entwicklungsprogramme

2004
Moderation von Workshops, Teamführung,
Mitarbeitergespräche / Fürsorgegespräche
(Training), Team-Building, Mediation,
Supervision

2006
betriebliche Gesundheitsförderung,
Moderation von Workshops, Organisation
von Gesundheitsprojekten

2003
Systemischer Berater, Gesprächsführung,
Konfliktberatung und Krisenintervention

2002
Kommunikations-Training,
Resilienz-Training

LINKEDIN



Halt nur kurz die Kamera auf den Code, wenn du dich mit Felix Kremer vernetzen willst