



MINDKONTOR

ANGELA SPARRE



Gurlittstrasse 24 | 20099 Hamburg



info@mindkontor.de

MEIN PROFIL



„Eigene Stärken und Potentiale entdecken und entfalten“, unter diesem Motto biete ich, mit einer mehr als 20 Jahre langen und internationalen Erfahrung, lösungs- und ressourcenorientierte Beratungen, Einzel- und Teamcoachings sowie Trainings in englischer und deutscher Sprache an.

Als Diplom-Psychologin mit systemischer Ausbildung begleite ich Führungskräfte und Mitarbeiter u.a. dabei, Veränderungen als Chance zu sehen und unterstütze Teams, ihre Arbeitswelt positiv zu gestalten, um so das Wohlbefinden und den Erfolg im Team zu steigern.

ERFAHRUNGEN

Wirtschaft

- Konzeption, Durchführung und Evaluation von Weiterbildungsmaßnahmen
- Coaching von Führungskräften, Mitarbeitern und Teams
- Moderation von (Strategie-) Workshops

2006 - HEUTE

Luftfahrt

- Führungstrainings für Piloten und Purser
- Crew Resource Management Trainings (CRM)
- Ausbildung von CRM Trainern / Pädagogikschulungen

2000 - HEUTE

Medizin

Team Resource Management Trainings für Ärzte und Pflegepersonal / Verbesserung der Kooperation in und zwischen Teams

2006 - HEUTE

SKILLS

Stress- und Selbstmanagement

Resilienz & Achtsamkeit

Konfliktmanagement

(Kundenorientierte-)

Gesprächsführung

Teamentwicklung

Moderatoren- und

Trainerausbildung

Führungskräfteentwicklung

SPRACHEN

Deutsch

Englisch

Spanisch

Französisch

METHODEN

Ausbildung:

2022

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPP)

2020

Systemische Beratung und Therapie,
Institut für systemische Studien

2019

Krisenintervention für Gruppen und Individuen,
Stiftung Mayday

2008

Coaching- Ausbildung,
Deutsche Psychologen Akademie

2007

Ressourcenorientierte Beratung,
Milton Erickson Institut

2006

Diplom-Psychologin (Dipl.-Psych.)
Universität Hamburg

LINKED IN



Halt nur kurz die Kamera auf den Code, wenn du dich mit Angela Sparre vernetzen willst